



嘉手納町立学校給食共同調理場  
電話：956-3106

今年度も残りわずかとなりました。3月は1年の締めくくりの月です。この1年間、皆さんは給食でいろいろなものを食べたり、学んだりしてきましたが、『食』について興味や関心が高まりましたか？！1年間の振り返ってみましょう。

## ★★今月の給食指導目標★★楽しく会食しよう

会食ってなに？！

会食とは誰かと一緒に食事をとることです。テーブルと椅子があり、お互い座った状態で、同じメニューを食べます。宴会や立食パーティと違って、すこしかしこまった食事の場になります。楽しく会食をするために大切なことを、一緒に食事をする相手を思いやることです。先月の給食指導目標は『食事のマナーを見直そう』でした。楽しく会食するにも『食事のマナー』が欠かせません。

相手を思いやる心を給食時間の過ごし方も通して学んでいきましょう！！



クチャクチャ音を立てて食べない。



ガチャガチャ食器の音を立てない。



食べ物を口に入れたまましゃべらない。



大声でしゃべらない。



人がいやがる話をしない。



ふざけながら食べない。

## ☆☆今月の食に関する指導目標☆☆1年間の反省をしよう

### 楽しく給食できたかな？

今年度も残すところあと1ヶ月ですね！！1年間の振り返りを、表を使ってチェックしてみましょう！！

<p>準備と後片付け</p> <p>OK</p>	<p>はしの持ち方 食器の並べ方</p> <p>OK</p>	<p>よくかむ</p> <p>OK</p>
<p>食事前の手洗い</p> <p>OK</p>	<p>食事のマナー</p> <p>OK</p>	<p>みんなもOKだったかな？</p>
<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ</p> <p>OK</p>	<p>残さず食べる</p> <p>OK</p>	

### ★学校給食を通して伝えたいこと★

学校給食は、みなさんの成長を栄養バランスのとれた食事で支えたいという思いや、学校給食を通して、食に関する正しい知識や食習慣を身につけてもらいたいという願いを込めて作っています。食べ物を大切にして、残さず食べましょう。

### ★今月のうちなーむん★

～給食で使われる県産品を紹介します！！～ ※天候等によって産地が変更になる場合もあります。

