

2019年7月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）①

※材料の都合等により献立や食材を変更する場合があります。 嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL 956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ

この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた27品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに

●特定原材料に準ずる20品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 こま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 セラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋

年 組 氏名

- 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
- 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用です。

日	行事	献立名	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	さいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食等	★毎日牛乳がつきます	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
1月		揚げパン (きな粉&アーモンド)	※脱脂粉乳、きなこ	※学校給食用パン アーモンドパウダー		黒糖、三温糖、大豆油
		アスパラソテー	※ア-コソ		アスパラ、人参、しめじ、モ-ウイ	にんにく、ｺﾞﾖｸ 大豆油
		ミネストローネスープ	※ウｲｸﾅ、※鶏だし骨 大豆	じゃが芋、※ｺﾓ	小松菜、玉葱、人参、ｷﾓ、ｷﾏﾞ ﾀｯﾄ	にんにく、ｳｽﾀｰｰｽ ﾎｰｸﾞ ｲﾝ、ｺﾞﾖｸ
2火	嘉中2年欠食	麦ごはん ゴーヤーチャンプルー	卵、豚肉、※豆腐 糸けずり	米、麦	ｺﾞｰﾔｰ、もやし、玉葱、人参	醤油、大豆油
		なかみ汁 オレンジ	中味、豚肉、豚だし骨		椎茸、こんにゃく、ねぎ	生姜、醤油、花かつお
3水	嘉中2年欠食	クファージュシー	豚肉、※ｷﾝｷﾞ、ひじき 大豆	米、麦	人参、竹の子、ねぎ	醤油、酒、みりん 大豆油、花かつお ｷﾝｷﾞ ｲﾝ、三温糖
		冬瓜のそぼろ煮	豚肉		冬瓜、人参、玉葱、ｷﾝｷﾞ ｺﾓ、椎茸	生姜、花かつお、醤油 みりん、酒、三温糖 でん粉
		焼き豆腐の野菜あんかけ	※豆腐		ｺﾞｰ、長ねぎ、木くらげ	醤油、三温糖、酒 みりん、生姜、花かつお でん粉、大豆油
4木	幼稚園欠食 嘉中2年欠食 嘉小5年欠食 屋小6年欠食 青少セ欠食	麦ごはん 麻婆へちま	※豆腐、豚肉、大豆	米、麦	へちま、玉葱、人参、竹の子、 木くらげ、椎茸、長ねぎ、にら	生姜、にんにく、みそ ｺﾞﾓ、ﾔ、ﾃﾝﾓ、ｷﾝｷﾞ ｸﾞｯﾌﾟ、豆板醤、酒 でん粉、ﾎｰｸﾞ ｲﾝ
		春雨サラダ	昆布、※ハム	春雨、ごま	人参、ぎゅうり	醤油、酢、三温糖 ごま油
5金	嘉小5年欠食 屋小6年欠食	麦ごはん かきあげ	卵、※ちくわ	米、麦 紅芋	玉葱、ﾊﾞﾊﾞｲﾔ	小麦粉、でん粉、 大豆油
		小松菜のしらす和え	しらす干し、糸けずり	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	小松菜、ｷﾏﾞ ﾀｯ、モ-ウイ、ｺﾞｰ 赤ﾋﾟｰﾏﾝ、	醤油、三温糖、酢 ｼｰｸﾞｰｰ
		野菜のみそ汁		じゃが芋	ｷﾏﾞ ﾀｯ、玉葱、人参、こんにゃく	花かつお、煮干し みそ
8月	七夕献立	麦ごはん 鶏肉の生姜焼き	鶏肉	米、麦		三温糖、醤油、みりん 生姜、酒
		魚ソーメンの七夕汁	アーサ、※豆腐、鶏だし骨 ※魚ソーメン		冬瓜、人参、椎茸、オクラ	生姜、花かつお 醤油
		手作り七夕ゼリー		※ゼリーの素、※星型・月型ゼリー		
9火		黒糖パン オムレツ 冬瓜のクリーム煮	オムレツ 鶏肉、あさり、※脱脂粉乳 ※鶏だし骨	※学校給食用パン じゃが芋、※生ｸﾘｰﾑ	冬瓜、人参、玉葱、ﾏｯｼﾞｬﾙ-ﾙ いんげん	にんにく、小麦粉 ﾏｰｶﾞﾘ、0-ﾘ、大豆油
10水	納豆の日献立	スイカ 麦ごはん 煮付け	豚肉、※厚揚げ、昆布	米、麦	こんにゃく、人参、冬瓜、小松菜	生姜、花かつお、酒 ｷﾝｷﾞ ｲﾝ、醤油 三温糖、みりん
		ウサチ	※とりささみチャンク	ごま	切り干し大根、ぎゅうり、人参	みそ、みりん、三温糖 醤油、酢
11木	幼稚園欠食 青少セ欠食	納豆 メキシカンライス	※納豆 豚肉、牛肉	米、麦	人参、玉葱、ﾋﾟｰﾏﾝ、ｺﾞｰ、あお豆	にんにく、ｷｰﾌﾞ 油 ｷﾝｷﾞ ｲﾝ、ウｲ、ｺﾞﾖｸ ｶｰ-粉、ｸﾞｯﾌﾟ、三温糖
		夏野菜のラタトゥイユ	鶏肉		玉葱、冬瓜、なす、ｽｯｷｰ-、ｱｽﾊﾟﾗ しめじ、黄ﾋﾟｰﾏﾝ、ﾄﾏﾄ、ﾊﾞｼﾞﾙ	にんにく、ｷｰﾌﾞ 油 ｺﾞﾖｸ、0-ﾘ、三温糖 大豆油
		子持ちシシャモのフライ	※子持ちししゃもフライ			
12金		麦ごはん 夏野菜カレー	豚肉、※脱脂粉乳、※鶏だし骨	米、麦 じゃが芋	玉葱、人参、ﾋﾟｰﾏﾝ、なす、へちま	にんにく、小麦粉 ﾏｰｶﾞﾘ、ｶｰ-粉、ｶｰ-粉 ｳｽﾀｰｰｽ、大豆油 ｷﾞｯﾌﾟ、三温糖
		フルーツヨーグルト和え	※ﾕｰｸﾞﾙﾄ		ﾊﾟｲ、黄桃、ﾊﾞﾅ	
16火		麦ごはん 県産マグロカツ 野菜ソブシー	※マグロカツ 豚肉、※豆腐	米、麦		大豆油 花かつお、みそ、酒 三温糖、大豆油、みりん
		オレンジ			ﾙｯｼ	

2019年6月21日発行

2019年7月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

日	行事	献立名	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食等	★毎日牛乳がつきます	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
17	水	紅芋パン へちまのクリームシチュー 夏野菜サラダ ソークワサーソルベ	鶏肉、大豆、※脱脂粉乳 ※鶏だし骨	※学校給食用パン じゃが芋	人参、玉葱、へちま、ｺｰﾝ、ｱﾊﾞﾏﾞ ｺｰﾔｰ、玉葱、きゅうり、ﾄﾏﾄ ﾊﾞﾝｼﾞﾙ	ﾀﾞｲ、ｺｼﾖ、ｸﾘｰﾌﾞ 油 小麦粉、ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｺｼﾖ、ｸﾘｰﾌﾞ 油、酢
18	幼稚園欠食 木	麦ごはん ガパオライス 野菜のごまクリーム和え 野菜スープ	豚肉、大豆 ※ﾊﾞｰﾝ、※鶏だし骨	米、麦 じゃが芋	玉葱、人参、ﾋﾟｰﾏﾝ、赤ﾋﾟｰﾏﾝ ﾊﾞﾝｼﾞﾙ 小松菜、ﾓｰｲ、えのきたけ、人参 ｷﾞﾊﾞｯ、人参、ｷﾘ、玉葱	にんにく、生姜、ごま油 ｶｰﾌﾟ、ｵｽﾀｰｰｽ 三温糖、醤油 みそ、醤油、三温糖 酢、ごま油 ﾀﾞｲ、ｺｼﾖ、醤油
19	1学期前半終了 食育の日 金	麦ごはん チムシンジ ひじきいため 納豆みそ	豚ﾊﾞｰ、豚肉 ひじき、豚肉、大豆 ※厚揚げ ※ひきわり納豆、豚肉	米、麦 じゃが芋	人参、玉葱、ねぎ 竹の子、人参、ｷﾞﾊﾞｯ ｺﾝにゃく、にら ねぎ	花かつお、みりん、みそ 醤油、みりん、 三温糖、大豆油 みそ、三温糖 酒、みりん、大豆油

7/20～8/18（幼小：8/20迄） 夏休み

2019年6月21日発行

2019年8月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）①

日	行事	献立名	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食等	★毎日牛乳がつきます	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
8/19	幼小欠食 月	麦ごはん 野菜ソブシー おからイリチー 手作り黒糖アガラサー	豚肉、※豆腐 ※おから、ひじき、※ｷ	米、麦	冬瓜、人参、にら、いんげん、椎茸 人参、もやし、ｺﾝにゃく、にら	花かつお、みそ、酒 三温糖、大豆油、みりん 酒、ｺｼﾖ、ｷﾝﾌﾞ ｲｯｼ 大豆油、ごま油 小麦粉、ﾊﾞｰｷﾝｸﾞ ｻﾞｰ 黒糖、三温糖
8/20	幼小欠食 火	麦ごはん 豚キムチ炒め 卵スープ	豚肉 卵	米、麦 ごま	※白菜キムチ、もやし、ｷﾞﾊﾞｯ、ｺ 玉葱、人参 椎茸、ｷﾝﾌﾞ ｻﾞｰ、ｺｰﾝ	生姜、醤油、酒 にんにく、大豆油 三温糖、ごま油 花かつお、煮干し、ｺｼﾖ、 ｷﾝﾌﾞ ｲｯｼ、醤油、でん粉
8/21	水	カレーうどん 野菜のｼｰｸﾞｰｰあえ 大学芋	豚肉、昆布 糸けずり	※うどん、じゃが芋	玉葱、人参、椎茸、ねぎ 小松菜、きゅうり、ﾓｰｲ ｺﾝにゃく、ｼｰｸﾞｰｰ	大豆油、煮干し、生姜 醤油、みりん、ｶｰﾌﾟ ｶｰﾙ、でん粉 醤油、酢、三温糖 大豆油、醤油、三温糖 水あめ、でん粉
8/22	幼稚園欠食 木	麦ごはん ふーイリチー 冬瓜汁 ドラゴンフルーツ	卵、※麩、※ツナ 鶏肉	米、麦 じゃが芋	人参、ｷﾞﾊﾞｯ、玉葱、もやし、木くらげ 冬瓜、椎茸、人参、からし菜 ドラゴンフルーツ	大豆油、醤油、ｺｼﾖ 花かつお、醤油、酒
8/23	金	枝豆ごはん☆ ゆし豆腐の具だくさんみそ 豚肉の生姜焼き	大豆、豚肉 ※豆腐 豚肉	米、麦	あお豆、ｺｰﾝ、しめじ、人参、竹の子 小松菜、しめじ、人参、ねぎ	大豆油、花かつお、酒 ｷﾝﾌﾞ ｲｯｼ、醤油、みりん 花かつお、煮干し、みそ 三温糖、醤油、みりん 生姜、酒
8/26	月	麦ごはん ポークカレー ハワイヤサラダ	豚肉、豚ﾊﾞｰ、※脱脂粉乳 ※鶏だし骨 ※ﾊﾞﾑ	米、麦 じゃが芋	人参、玉葱、ﾋﾟｰﾏﾝ、ｷﾘ ﾊﾞﾊﾞｲﾔ、きゅうり、人参	ﾀﾞｲ、生姜、にんにく 小麦粉、ﾏｰｶﾞﾘﾝ、ｶｰﾌﾟ ｶｰﾙ、ｵｽﾀｰｰｽ、 ｷﾞｯ、大豆油 醤油、酢、三温糖
8/27	火	なかよしパン チリピーンズ かぼちゃサラダ りんご	豚肉、牛肉、ﾚｯﾄﾞ ｷｰ ※ｶﾐ	※学校給食用パン	玉葱、人参、ﾋﾟｰﾏﾝ、ｷﾘ、ﾄﾏﾄ かぼちゃ、ﾊﾞｲ、きゅうり	ｷﾞｯ、ｷﾝﾌﾞ ｻﾞｰ ｷﾝﾌﾞ ｻﾞｰ、ｸﾘｰﾌﾞ 油、三温糖 ﾉｲｯｸﾞ ﾏｰｰ、ｺｼﾖ
8/28	水	麦ごはん 肉じゃが ｺｰﾔｰの変わり和え	豚肉 ※ｶﾐ脚肉風かまぼこ	米、麦 じゃが芋	人参、玉葱、椎茸、長ねぎ、いんげん ｺﾝにゃく ｺｰﾔｰ、ﾓｰｲ、人参	生姜、酒、花かつお 醤油、みりん、大豆油 三温糖、ｷﾝﾌﾞ ｲｯｼ、酒 ｷﾞｶﾞﾄﾞ ｻﾞｰ
8/29	幼稚園欠食 焼き肉の日献立 木	麦ごはん 焼き肉丼の具 チョレギサラダ わかめスープ	牛肉 わかめ、のり わかめ、※豆腐	米、麦 ごま	玉葱、しめじ、ｷﾞﾊﾞｯ、長ねぎ 人参、にら ﾁﾝｸﾞﾝ菜、人参、もやし、しもん 玉葱、冬瓜、ねぎ	醤油、三温糖、酒 にんにく ごま油、にんにく 醤油、ｷﾝﾌﾞ ｲｯｼ 花かつお、ｷﾝﾌﾞ ｲｯｼ 醤油、ｺｼﾖ
8/30	野菜の日献立 金	麦ごはん 野菜チャンプルー へちまのみそ汁 イカの照り焼き	※豆腐、豚肉、糸けずり わかめ いか	米、麦	ｷﾞﾊﾞｯ、玉葱、小松菜、人参 へちま、えのきたけ	にんにく、醤油 大豆油、ｺｼﾖ 花かつお、煮干し、みそ 醤油、みりん、三温糖 酒、生姜