食育だより 6月

嘉手納町立学校共同調理場
電話:956－3106

夏に向けて少しずつ暑くなってきましたね！沖縄の夏は本土の夏に比べて暑いだけでなく、蒸し蒸ししているのが特徴です。衛生的に毎日の食事ができるように気をつけましょう！！

★★今月の給食指導目標★★よく噛んでたべよう

6月4日～10日の一週間は、【歯と口の健康週間】です。学校保健委員会などでも、う歯（むし歯）について、多い傾向にあるという事が問題にあがります。いつまでも、健康で元気でいるためには、自分の口から食べ物で栄養を取ることがとても大切だと言われています。おじいちゃん・おばあちゃんになっても、自分の口から食べ物を食べるためにも、小さい時から、歯について考え、噛む力をつけましょう！！

6月 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

「食育」は、学校や子どもだけのものではなく、ご家庭や地域において、乳幼児から高齢者まで、すべての世代で取り組まれるべきものです。「食育」について難しく考えず、身近なことから意識して取り組んでみてはいかがでしょうか。

例えば、こんなことも「食育」です。 ★★★★★★★★★★★★

★今月のうちなーむん★ ～給食で使われる県産品を紹介します！！～

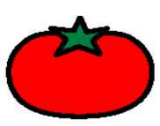
※天候等によって産地が変更になる場合もあります。

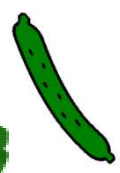
シブイ

ぶたにく

とりにく

牛乳


トマト



嘉手納町内の農家さんが作った野菜