

# 2019年6月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）①

※材料の都合等により献立や食材を変更する場合があります。 嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL 956-3106

## 食物アレルギーをお持ちのご家庭へ

この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた27品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに

●特定原材料に準ずる20品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご パナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋

年	組	氏名
---	---	----

- 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
- 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用です。

日	行事	献立名	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食等	★毎日牛乳がつかます	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
3月		深川飯	あさり、※子キアギ、昆布大豆	米、麦	人参、椎茸、ねぎ	大豆油、花かつお 丼、醤油、みりん、酒
		野菜ソブシー	豚肉、※豆腐		冬瓜、モウイ、人参、にら、いんげん、椎茸	花かつお、みそ、酒、三温糖、大豆油、みりん、三温糖、みりん、酒、みそ
		鶏肉の梅みそ焼き	鶏肉	ごま	※梅肉	
4月		麦ごはん	大豆、豚肉	米、麦		
		冬瓜のカレー煮		じゃが芋		
		カミカミあえ	さきいか、昆布	ごま		
		すもも			※たくあん、もやし、きゅうり	
5月	グンガチグニチの献立	クープジュージー	昆布、豚肉、※丼、大豆	米、麦	椎茸、人参、ねぎ	大豆油、花かつお 丼、醤油、酒
		きびなご南蛮漬	きびなご		赤ピーマン、きゅうり	でん粉、大豆油、三温糖、醤油、みりん
		かしわ汁	鶏肉、昆布		モウイ、人参、ねぎ	酢、七味唐辛子
		あまがし		※あまがし		花かつお、醤油、生姜
6月	幼稚園欠食 ユッカヒ	スタミナ丼	麦ごはん	米、麦		
		スタミナ丼の具	豚肉、昆布		玉葱、人参、こんにゃく、小松菜	生姜、にんにく、酒、大豆油、三温糖、みりん
		トマト酸辣湯	※豆腐	春雨	人参、ねぎ、トマト、えのきたけ	醤油、花かつお
		大学芋		さつま芋、ごま	竹の子、椎茸	醤油、ごま油、酒、でん粉、花かつお、酢、大豆油、醤油、三温糖
						水あめ、でん粉
7月	嘉中欠食 グンガチグニチ	ミートスパゲティ	牛肉、豚肉、豚骨、大豆	※スパゲティ	玉葱、人参、セリ、マッシュルーム、ピーマン、トマト	にんにく、キャップ、ウスターソース、オリーブ油、ワイン、酒、ローリエ
		ブロッコピーサラダ	ミックスビーンズ		ブロッコリー、きゅうり、コーン	フルクト、レタ、酢、バジル
		手作りチョコスコーン	卵、※ヨーグルト	※生クリーム、※チョコレート		小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、バター
10月	屋小・嘉中 残量調査	麦ごはん		米、麦		
		豚肉の生姜焼き	豚肉			三温糖、醤油、みりん、生姜、酒
		筑前煮	鶏肉		冬瓜、人参、ごぼう、こんにゃく、竹の子、れんこん、椎茸、いんげん	醤油、みりん、生姜、大豆油、花かつお、酒、三温糖
		手作り大豆ふりかけ	※高野豆腐、しらす干し、青のり、糸けずり	ごま		醤油、三温糖
11月		ゆかりごはん		米、麦		ゆかり粉
		豚汁	豚肉、油揚げ	里芋	こんにゃく、ごぼう、冬瓜、ねぎ	花かつお、煮干し、みそ、大豆油
		ひじきいため	ひじき、豚肉、大豆		竹の子、人参、キャブツ	醤油、みりん
		※厚揚げ			こんにゃく、にら	三温糖、大豆油
		オレンジ			りんご	
12月		コッペパン		※学校給食用パン		
		島野菜の洋風煮	鶏肉、※鶏だし骨	じゃが芋	人参、冬瓜、玉葱、セリ	にんにく、オリーブ油、トマトソース、ピザソース
		いんげんソテー	※ベーコン			三温糖、丼、酒
		フルーツヨーグルト和え	※ヨーグルト		いんげん、人参、竹の子	酒、醤油、大豆油
		クファジュージー	豚肉、※丼、ひじき、大豆	米、麦	バナナ、黄桃	
13月	幼稚園欠食	きびなごのかりかりフライ	※きびなごのかりかり		人参、竹の子、ねぎ	醤油、酒、みりん、大豆油、花かつお、丼、三温糖
		シカムドウチ	豚肉、※かまぼこ、豚だし骨		冬瓜、椎茸、こんにゃく、ねぎ	大豆油
		アーモンド		アーモンド		花かつお、醤油



げんきのひみつ はやね・はやおき・あさごはん

2019年5月24日発行

# 2019年6月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

日	行事	献立名	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食等	★毎日牛乳がつかまず	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
14	屋小6年欠食	あわごはん 春まき 青椒肉絲	※春まき 豚肉	米、あわ	人参、玉葱、小松菜	大豆油 醤油、みりん、酒 三温糖、醤油、みりん オスターソース、豆板醤 花かつお、でん粉 にんにく、大豆油
		春雨スープ	※豆腐ミートボール	春雨	人参、玉葱、小松菜	オスターソース、花かつお 醤油、しょうゆ、ごま油
17	屋幼・小欠食	ミートボールスパゲティ	※ミートボール、豚バラ 大豆、※粉チーズ	※スパゲティ	玉葱、人参、セリ、マッシュルーム ピーマン、トマト	にんにく、ケチャップ オスターソース、オリーブ油 ワイルド、しょうゆ、オリーブ ワイルド、しょうゆ、醤油
		野菜スープ	白いんげん豆、※鶏だし骨 ※ベーコン	じゃが芋	キャベツ、人参、セリ、玉葱 いんげん	小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、バター
		中：手作りチョコスコーン	卵、※ヨーグルト	※生クリーム、※チョコレート		
		幼小：フルーツナタデココ			ナタデココ、黄桃、みかん、パイ ソーダ	
18		鶏ごぼうご飯	鶏肉、大豆、ひじき ※油揚げ	米、麦	ごぼう、人参、椎茸、ねぎ	花かつお、醤油 みりん、酒、大豆油
		和風ポトフ	鶏肉、※じゃこ団子 ※鶏だし骨	じゃが芋	椎茸、冬瓜、竹の子、キャベツ こんにゃく、しめじ、長ねぎ 人参、アスパラガス	酒、しょうゆ、醤油 花かつお
		さばのマース焼き	さば			
19		麦ごはん チムシンジ ひじきいため	豚バラ、豚肉 ひじき、豚肉、大豆 ※厚揚げ	米、麦 じゃが芋	人参、玉葱、ねぎ 竹の子、人参、キャベツ こんにゃく、にら	花かつお、みりん、みそ 醤油、みりん、 三温糖、大豆油 生姜、みそ、三温糖 酒、みりん、大豆油
		納豆みそ	※納豆、糸けずり		ねぎ	
20	幼稚園欠食	麦ごはん 麻婆じゃが	※豆腐、豚バラ、豚肉 大豆	米、麦 じゃが芋	冬瓜、玉葱、人参、竹の子 木くらげ、椎茸、長ねぎ、にら	生姜、にんにく、みそ チムシンジ、チムシンジ 豆板醤、でん粉、酒 ポテト、しょうゆ、ケチャップ
		ビーフンサラダ	昆布、※ハム	ビーフン、ごま	きゅうり、もやし、赤ピーマン 人参	醤油、酢、三温糖 ごま油
		ぶどう			ぶどう	
21	慰霊の日献立	カンダバーシューシー	豚肉、※油揚げ、※ツタ	米、玄米	カンダバー、人参、えのきたけ 椎茸	花かつお、酒、醤油 大豆油
		豆腐チャンプルー	※豆腐、豚肉、糸けずり		キャベツ、玉葱、小松菜、人参	にんにく、醤油 大豆油、しょうゆ マカリ、三温糖
		ウムニー	※脱脂粉乳	さつまいも 米、麦		
24		麦ごはん 野菜のイタリアン煮	※チーズ、牛肉、豚肉、豚バラ ※高野豆腐、※鶏だし骨 豚だし骨		かぼちゃ、人参、玉葱、ズッキーニ キャベツ、トマト	しょうゆ
		子持ちシシャモのフライ オレンジ	※子持ちししゃもフライ			大豆油
25		カニかまチャーハン	卵、※ハム ※カニ脚肉風かまぼこ	米、麦	人参、玉葱、ピーマン、椎茸、竹の子 ねぎ	大豆油、醤油、しょうゆ 酒、酢、オスターソース
		春雨サラダ	昆布、※ハム	春雨、ごま	人参、きゅうり	醤油、酢、三温糖 ごま油
		中華スープ	※中華つくね、※鶏だし骨		えのきたけ、木くらげ、椎茸 小松菜	酒、醤油、しょうゆ、 でん粉
26	屋小5年欠食	野国芋サンド		※学校給食用パン、※あんこ 紅芋、※生クリーム	りんご	マカリ
		ポトフ	※ウイナー、※鶏だし骨	じゃが芋	人参、玉葱、冬瓜、キャベツ ブロッコリー	ワイルド、しょうゆ
		ブロッコリーソテー	※ウイナー、豚肉		ブロッコリー、キャベツ、玉葱 人参	にんにく、マカリ 大豆油、しょうゆ
27	屋小5年欠食 幼稚園欠食	チキナーごはん	※油揚げ、鶏肉	米、麦、ごま	からし菜、人参、玉葱	花かつお、醤油、酒 大豆油、三温糖
		鶏肉の照り焼き	鶏肉			醤油、三温糖 みりん、生姜、酒
		ゆし豆腐のみそ汁	※豆腐		小松菜、山東菜、しめじ、ねぎ	花かつお、みそ 煮干し
28		麦ごはん チキンカレー	鶏肉、※鶏だし骨 ※脱脂粉乳	米、麦 じゃが芋	玉葱、人参、ピーマン、りんご プルーン	にんにく、生姜 小麦粉、マカリ、カレー粉 カレー粉、ケチャップ、オスターソース デシグラーソース、大豆油
		豆とアーモンドサラダ	ミックスビーンズ	アーモンド、ごま	きゅうり、人参、小松菜	ノンエッグマヨネーズ 醤油、三温糖