

2019年5月24日発行

2019年6月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

日	行事	献立名	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食等	★毎日牛乳がつかまず	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
14	屋小6年欠食	あわごはん 春まき 青椒肉絲	※春まき 豚肉	米、あわ	ピ-マ、赤ピ-マ、黄ピ-マ、人参 竹の子	大豆油 醤油、みりん、酒 三温糖、醤油、みりん オスターソース、豆板醤 花かつお、でん粉 にんにく、大豆油
		春雨スープ	※豆腐ミートボール	春雨	人参、玉葱、小松菜	升ソフイソ、花かつお 醤油、ソフイ、ごま油
17	屋幼・小欠食	ミートボールスパゲティ	※ミートボール、豚ハ- 大豆、※粉チーズ	※スパゲティ	玉葱、人参、セリ、マッシュルーム ピ-マ、トマト	にんにく、ケチャップ ウスターソース、オリーブ油 ワイルドソフイ、オリーブ ワイルドソフイ、醤油
		野菜スープ	白いんげん豆、※鶏だし骨 ※ベーコン	じゃが芋	キャベツ、人参、セリ、玉葱 いんげん	
		中：手作りチョコスコーン	卵、※ヨーグルト	※生クリーム、※チョコレート		小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、バター
		幼小：フルーツナタデココ			ナタデココ、黄桃、みかん、パイ ソーダ	
18		鶏ごぼうご飯	鶏肉、大豆、ひじき ※油揚げ	米、麦	ごぼう、人参、椎茸、ねぎ	花かつお、醤油 みりん、酒、大豆油
		和風ポトフ	鶏肉、※じゃこ団子 ※鶏だし骨	じゃが芋	椎茸、冬瓜、竹の子、キャベツ こんにゃく、しめじ、長ねぎ 人参、アスパラガス	酒、ソフイ、醤油 花かつお
		さばのマース焼き	さば			
19		麦ごはん チムシンジ ひじきいため	豚ハ-、豚肉 ひじき、豚肉、大豆 ※厚揚げ	米、麦 じゃが芋	人参、玉葱、ねぎ 竹の子、人参、キャベツ こんにゃく、にら	花かつお、みりん、みそ 醤油、みりん、 三温糖、大豆油 生姜、みそ、三温糖 酒、みりん、大豆油
		納豆みそ	※納豆、糸けずり		ねぎ	
20	幼稚園欠食	麦ごはん 麻婆じゃが	※豆腐、豚ハ-、豚肉 大豆	米、麦 じゃが芋	冬瓜、玉葱、人参、竹の子 木くらげ、椎茸、長ねぎ、にら	生姜、にんにく、みそ チムシンジ、チムシンジ 豆板醤、でん粉、酒 ポークソフイ、ケチャップ
		ビーフンサラダ	昆布、※ハム	ビーフン、ごま	きゅうり、もやし、赤ピ-マ 人参	醤油、酢、三温糖 ごま油
		ぶどう			ぶどう	
21	慰霊の日献立	カンダバーシューシー	豚肉、※油揚げ、※ツナ	米、玄米	カンダバー、人参、えのきたけ 椎茸	花かつお、酒、醤油 大豆油
		豆腐チャンプルー	※豆腐、豚肉、糸けずり		キャベツ、玉葱、小松菜、人参	にんにく、醤油 大豆油、ソフイ マーガリン、三温糖
		ウムニー	※脱脂粉乳	さつま芋		
24		麦ごはん 野菜のイタリアン煮	※チーズ、牛肉、豚肉、豚ハ- ※高野豆腐、※鶏だし骨 豚だし骨	米、麦 じゃが芋	かぼちゃ、人参、玉葱、ズッキーニ キャベツ、トマト	ソフイ
		子持ちシシャモのフライ オレンジ	※子持ちししゃもフライ			大豆油
25		カニかまチャーハン	卵、※ハム ※カニ脚肉風かまぼこ	米、麦	人参、玉葱、ピ-マ、椎茸、竹の子 ねぎ	大豆油、醤油、ソフイ 酒、酢、升ソフイ
		春雨サラダ	昆布、※ハム	春雨、ごま	人参、きゅうり	醤油、酢、三温糖 ごま油
		中華スープ	※中華つくね、※鶏だし骨		えのきたけ、木くらげ、椎茸 小松菜	酒、醤油、ソフイ、 でん粉
26	屋小5年欠食	野国芋サンド		※学校給食用パン、※あんこ 紅芋、※生クリーム	りんご	マーガリン
		ポトフ	※ウイナー、※鶏だし骨	じゃが芋	人参、玉葱、冬瓜、キャベツ ブロッコリー	ワイルドソフイ
		ブロッコリーソテー	※ウイナー、豚肉		ブロッコリー、キャベツ、玉葱 人参	にんにく、マーガリン 大豆油、ソフイ
27	屋小5年欠食 幼稚園欠食	チキナーごはん	※油揚げ、鶏肉	米、麦、ごま	からし菜、人参、玉葱	花かつお、醤油、酒 大豆油、三温糖
		鶏肉の照り焼き	鶏肉			醤油、三温糖 みりん、生姜、酒
		ゆし豆腐のみそ汁	※豆腐		小松菜、山東菜、しめじ、ねぎ	花かつお、みそ 煮干し
28		麦ごはん チキンカレー	鶏肉、※鶏だし骨 ※脱脂粉乳	米、麦 じゃが芋	玉葱、人参、ピ-マ、りんご プルーン	にんにく、生姜 小麦粉、マーガリン、カレー粉 カレー粉、ケチャップ、ウスターソース デシグラーソース、大豆油
		豆とアーモンドサラダ	ミックスビーンズ	アーモンド、ごま	きゅうり、人参、小松菜	ノンエッグマヨネーズ 醤油、三温糖