

新学期がスタートして1ヶ月が過ぎました！！新しいクラスには慣れましたか？！  
緊張もとけてくる5月、早寝・早起き・朝ごはん、5月病にならない規則正しい生活を送りましょう！！  
そろそろ暑くなっていく時期です！！水分補給をしっかりと行き、元気に過ごしましょう♪

★★今月の給食指導目標★★身なりを整えて、手をきれいに洗おう

ての あらいかた

①みずでぬらす	②せっけんをあわだてる	③てのひらをあらう
④てのこうをあらう	⑤ゆびのあいだをあらう	⑥ゆびさきをあらう
⑦てくびをあらう	⑧みずであらいながす	⑨せいけつなタオルでふく





給食当番 みじたくチェック



- マスク** かぜぎみの人はマスクをしましょう！！
- ぼうし** かみの毛が出ないように！
- ボタン** きちんととめよう！
- 白衣** そでから服が出ないように！
- 手** きれいに洗おう！爪はみじかく！
- ハンカチ** 手を洗ったらきちんとふこう！

★★今月の食に関する指導目標★★食品の働きを知ろう

食べ物は、体の中での働き(お仕事)によって、大きく3つのグループに仲間分けがされています！！好き嫌いしないで食べようと言うのは、それぞれの食べ物が、体の中でする働きが違うので、元気に過ごすには、いろいろな食べ物の働き(お仕事)がみなさんの体には必要だからです！！

 <p>食品群</p>	 <p>熱や力のもとになる</p>	 <p>体をつくる</p>	 <p>体の調子をととのえる</p>
小6年生以上の皆さん家庭科を習った <b>五大栄養素</b> で分けると…	たんすいかぶつ <b>炭水化物</b> しじつ <b>脂質</b>	たんぱく質 むきしじつ <b>無機質</b>	ビタミン むきしじつ <b>無機質</b>

★今月のうちなーむん★ ～給食で使われる県産品を紹介します！！～ ※天候等によって産地が変更になる場合もあります。

シズイ	ぶたにく とりにく	トマト	きゅうり	牛乳	ピーマン	アース	もずく
			小松菜 からし菜 チンゲン菜				
嘉手納町内の農家さんが作った野菜							
							